

# *Viver, morrer e o depois...*

Perguntas e respostas fundamentais

ILANA  
SKITNEVSKY



*VIVER, MORRER E O DEPOIS...*  
*Perguntas e respostas fundamentais*  
Copyright © 2012 by Ilana Skitnevsky  
Direitos desta edição reservados por Summus Editorial

Diretora editorial: **Edith M. Elek**  
Editora executiva: **Soraia Bini Cury**  
Editora assistente: **Salete Del Guerra**  
Capa: **Buono Disegno**  
Foto da capa: **Vicente Augusto de Carvalho**  
Projeto gráfico: **Alberto Mateus**  
Diagramação: **Crayon Editorial**  
Impressão: **Sumago Gráfica Editorial**

### **Editora Ágora**

Departamento editorial  
Rua Itapicuru, 613 – 7ª andar  
05006-000 – São Paulo – SP  
Fone: (11) 3872-3322  
Fax: (11) 3872-7476  
<http://www.agora.com.br>  
e-mail: [agora@agora.com.br](mailto:agora@agora.com.br)

Atendimento ao consumidor  
Summus Editorial  
Fone: (11) 3865-9890

Vendas por atacado  
Fone: (11) 3873-8638  
Fax: (11) 3873-7085  
e-mail: [vendas@summus.com.br](mailto:vendas@summus.com.br)  
Impresso no Brasil

## Sumário

Introdução . . . . .	9
Minha história . . . . .	11
<b>Parte 1</b>	
Perguntas e respostas . . . . .	15
<b>Parte 2</b>	
Temas para reflexão . . . . .	129
Mensagem especial . . . . .	201
Posfácio . . . . .	203

## Introdução

TODOS TEMOS NESTA VIDA um caminho a trilhar, e eu acredito que se soubéssemos mais a respeito da vida e da morte – e da vida após a morte – poderíamos direcionar melhor a trilha de nosso destino.

Este livro pretende trazer esclarecimentos sobre esses assuntos de maneira simples, respondendo a perguntas que tantas vezes nos fazemos, no íntimo de nossa alma, e das quais podem depender inúmeras decisões que definirão a nossa vida.

São respostas dadas pelo meu Mestre Espiritual, que me incumbiu de transmiti-las por meio deste livro. Não se trata de textos psicografados. Transcrevo o que presenciei quando, através da minha mediunidade e da meditação, participei de encontros com o Mestre no plano espiritual.

Nesses encontros, em que havia pessoas como eu, vivas, e um grupo de pessoas desencarnadas, ele respondia às perguntas que lhe dirigíamos e comentava temas por ele propostos para reflexão e meditação.

Várias questões sobre os mesmos assuntos se repetem nesta obra, assim como se repetem no decorrer da vida. Mas as respostas do Mestre vão se diferenciando, se aprofundando

ao longo do livro, numa pedagogia que acompanha os passos do nosso crescimento espiritual.

Exponho aqui, portanto, os ensinamentos que recebi do Mestre na forma de perguntas e respostas. Meu objetivo é revelar a vocês, o mais fielmente possível, como ocorreram essas vivências espirituais.

Não se trata de merecimento especial, mas da possibilidade que nos é dada a todos: nossos pensamentos são energia, que é um ímã, e pela prece, pela meditação ou pela mediunidade podemos fazer essa conexão com as energias espirituais.

## Minha história

FOI UMA LONGA TRAJETÓRIA – desde minha infância, quando tive as primeiras manifestações de visões e premonições – até atingir o pleno desenvolvimento da mediunidade com a ajuda do Mestre. Eu o recebi a primeira vez por incorporação. Ao se apresentar, ele disse que era responsável pelo Plano Médico do Oriente, um dos inúmeros planos espirituais, e que sua tarefa era instruir e orientar. Ele se tornou assim o primeiro Mestre desse outro mundo que me vinha sendo apresentado havia muito tempo, porém sem nenhuma explicação. Isso me causava enormes atribulações, conforme conto em meu livro *Quando coisas estranhas começam a acontecer* (Ágora, 2005).

Escrever aquele livro foi minha primeira incumbência. Certa vez, ele me disse: “Você vai ter de escrever”. Fiquei contente, pois pensei que ia psicografar. Mas quando revelou que a escrita seria fruto do meu esforço, levei um susto: eu jamais havia escrito coisa alguma.

Com sua cobrança persistente diante da minha demora, escrevi e publiquei um relato da minha trajetória espiritual.

Era uma missão, um gesto de solidariedade para com as pessoas que se defrontavam com os mesmos medos, ansiedades e perplexidades em função de manifestações de fenômenos espirituais incompreensíveis para quem não sabe do que se trata.

Tive também a oportunidade de ser transportada para o Plano Médico do Oriente, onde vive o Mestre, por meio de desprendimento durante o sono ou de meditação. Pude vê-lo, então, meu sábio e querido Mestre de tanto tempo: um homem aparentando mais de 100 anos, com feições orientais de chinês, barba rala e branca, calvície bem acentuada, restando-lhe pouco cabelo comprido e todo branco. Ele caminha com as costas encurvadas. Uma figura pequena, de túnica clara, que apesar da estatura impressiona pela imponente força de sua sabedoria e pela bondade e suavidade que emanam dele.

Lá, onde ele me recebe sempre com sorrisos e alegria, ouço seus ensinamentos e os de outros mestres, conforme conto detalhadamente no livro ao qual me referi.

### **Uma nova tarefa**

Passado um tempo, quando me considerou pronta, o Mestre me pediu que escrevesse outro livro, dessa vez com a finalidade de transmitir o conteúdo do que estava sendo ensinado nos encontros do Plano.

São temas que povoam a mente e a alma das pessoas e, quando esclarecidos, nos fazem encontrar a paz e nos estimulam a enfrentar com coragem a oportunidade da nova caminhada.

É de uma paisagem linda no Plano Espiritual, para o qual a meditação me transporta, que, a pedido do meu Mestre, trago-lhes os ensinamentos desses encontros, reunidos neste livro destinado a todos vocês.



Parte 1

# *Perguntas e respostas*

SÃO 6 HORAS DA TARDE.

Como em todas as manhãs e tardes nesse mesmo horário, me preparo para o encontro com o Mestre.

Cerro os olhos e me concentro.

Estou agora num lindo jardim no alto de uma montanha.

Não estou só. Observo um grupo sentado na relva.

Sento-me com eles.

Diante de nós, o Mestre.

A meditação trouxe-me a este campo do plano espiritual onde, junto daqueles que, como eu, vieram ao encontro do sábio, ouvimos as palavras que nos guiam e serenam nossas inquietudes.

Recebo a intuição, ouço nossas perguntas – as minhas e as vindas não sei de quem à minha volta – e absorvo os conceitos de suas respostas.

E transcrevo-as aqui, perguntas e respostas que passam pelo crivo de minha consciência.

Iniciemos pelas palavras do Mestre:

*Somos todos energia, como tudo na natureza.*

*Energias ainda em transformação, e muitas delas em desequilíbrio, o que ocasiona, na natureza, tempestades, catástrofes, desastres de todo tipo. E em nosso interior, como filhos do mesmo planeta, quando a energia que somos está em desequilíbrio também acontecem grandes tempestades e até verdadeiros furacões.*

*Enquanto não conseguirmos a harmonia dentro de nós com as pessoas, a natureza e tudo que a ela pertence, continuaremos vivenciando sofrimentos, acidentes, catástrofes e dificuldades de todo tipo. Porque tudo e todos estão ligados e correlacionados na mesma corrente de energia.*